

働く女性のための

両立支援講座

マミーギルト

を乗り越えよう！

参加費無料

保育あり

子育て中の女性の就職率が上がり、仕事と育児の両立の中で、子育てや子どもとの関りのための時間が十分に取れていないと思ったとき、「自分は良い母親とは言えないのではないか」という罪悪感を抱く「マミーギルト」に悩む女性が増えています。仕事と家庭、子育てを両立させ、生き活きと自分らしく生きるためのコツを、元子育て情報誌編集長で、子育てアドバイザー、キャリアコンサルタントの講師に伺います。

2024年 **7月6日** (土) 柏市文化・交流複合施設
15:30-17:30

パレット柏 内会議室
JR常磐線・東武野田線 柏駅下車 徒歩3分

講師

こうそ ときこ
高祖 常子 さん

子育てアドバイザー
キャリアコンサルタント
NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事



対象 柏市内在住・在勤の方 先着20名 (子育て中の女性歓迎)

保育 1歳以上の未就学児 先着2名 6月27日(木)まで

申込方法 右の申込フォームから

6月3日(月) 9:00から申し込み開始 定員になり次第締め切り

申込の詳細は裏面へ

お申込みはこちら！



主催・お問合せ 柏市男女共同参画センター 電話 04-7167-1127 (平日 9:00-17:00)

企画・運営 NPO法人パートナーシップながれやま



こうそ ときこ
高祖 常子さん profile

NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事
NPO法人ファザーリング・ジャパン副代表理事
マザーリングプロジェクトリーダー
NPO法人タイガーマスク基金代表理事
子どもすこやかサポートネット副代表 他
元子育て情報誌編集長

著書「どう乗り越える？小学生の壁」(風鳴舎)
「男の子に厳しいしつけは必要ありません」(KADOKAWA)
「イラストでよくわかる感情的にならない子育て」
「こんなときどうしたらいいの？感情的にならない子育て」(かんき出版)など。



申込
方法

6月3日(月) 9:00から申し込み開始 定員になり次第締め切り
保 育 1歳以上の未就学児 先着 2名 6月27日(木)まで

右の申込フォームから

氏名・年齢・電話番号をご連絡ください



または

柏市役所HP→「くらし・手続き」→「人権・男女共同参画」→「男女共同参画」→「参加する」→イベント
→働く女性のための両立支援講座「マミーギルトを乗り越えよう！」ページへ

会場
案内

柏市文化・交流複合施設
パレット柏

柏市柏1-7-1-301 Day Oneタワー3階

JR常磐線・東武野田線 柏駅下車 徒歩3分

※駐車場・駐輪場はありませんので、
公共交通機関をご利用いただくか、近隣の
有料駐車場・駐輪場をご利用ください。

