



ファーストステップを  
踏み出してみよう！



お仕事  
再チャレンジ  
講座



参加費  
無料



保育  
あり

2023

9.14

THU.

毎週木曜日  
全3回講座

9.21

THU.

9.28

THU.

10:00-12:00

もう一度働いてみたいけれど、子どもの預け先や家族の理解が得られるかなどのお悩みはありませんか。  
講座では、これまでのキャリアや自分自身の興味・関心を振り返り、これからの生活や働き方を参加者みんなで考えます。  
また、近年増えているリモートでの面接対策や、応募書類作成のポイントを学び、実際の就職活動や職場でのコミュニケーションに役立てます。

南流山センター  
会議室

講師

齊田 英子さん ライフデザインコーチ、ヒンメルカレッジ主宰  
岡 智子さん キャリアコンサルタント、公認心理師

対象

再就職を考えている女性 25名  
申込先着順

保育

1歳以上の未就学児 10名  
要予約 申込先着順  
8/30(水)申込締切

申込方法

流山市役所ホームページから電子申請  
または  
申込専用電話から **080-5494-2323** (自動音声)  
9/13(水)正午まで(定員になり次第締切)

お申込みは  
コチラ▼



2023 September

10:00-12:00

お仕事再チャレンジ講座



再就職と子育て・パートナー



私の強みを見つけよう!



上手に自己アピール!  
コミュニケーションを学ぶ



斉田 英子さん ライフデザインコーチ、ヒンメルカレッジ主宰



博士号取得後、コペンハーゲン大学留学。誰もが対等でどんな生き方も認め合うデンマーク社会に影響を受ける。2005年～大学での研究教育職時代にコーチングに出会い資格取得。夫婦の互いのキャリアの都合で、約6年間、家族別居生活を送るなかで、夫婦/家族は対話がすべてと確信。大学を退職後、ライフデザインコーチとして独立、個別コーチングセッションや各種セミナーを実施している。中2、小5、年中の3男児の子育て中。

国際コーチング連盟 (ICF) 認定コーチ、キャリアコンサルタント、中央大学法学部兼任講師  
 (株)ヒンメル・コンサルティング <https://tenki-saita.com/>

岡 智子さん キャリアコンサルタント、公認心理師



長年の企業での勤務経験をもとに幅広い年齢層を対象としてキャリアカウンセリング、大学、地方自治体での就職講座のほか、企業研修の講師を務める。都内の男女平等推進センターでは女性相談を担当。一人ひとりが他者との違いを強みと捉え、自信を持つことができる働きかけを行う。



インターネットから  
(電子申請)

流山市役所ホームページ→  
イベント→「イベントカレンダー」内  
9月14日「お仕事再チャレンジ講座」  
申込みページから



スマートフォンから



申込専用電話から

080 - 5494 - 2323(自動音声)  
 ①氏名 ②電話番号をお知らせください。  
 ※保育を希望する場合は、その旨お伝えください。後日、こちらから住所とお子さんのお名前を伺います。

保育 8/30(水)申込締切  
 1歳以上の未就学児 10名 要予約 申込先着順  
 (後日、保育カードを送付します。)

申込受付は9月13日(水)正午まで  
 定員になり次第終了

※個人情報講座の目的以外に使用しません。

南流山センター

流山市南流山3丁目3番地の1  
 04-7159-4511

JR武蔵野線 または つくばエクスプレス  
 「南流山駅」下車 徒歩4分

※駐車場が少ないので、公共交通機関をご利用ください。

