



女性の  
ライフ&キャリア

応援講座!

変化する時代に対応する!

# 新しいワタシの キャリアメソッド

仕事と子育てを両立できるかな? 自分に向いている職種や、働き方ってどういうものだろう。そんなお悩みはありませんか? 講座では、これまでのキャリアや興味関心を棚卸し、子育てや仕事、自分と家族の将来について考えます。また、オンライン面接など最新の就職活動事情なども情報提供します。この秋、新しい一歩を踏み出してみませんか。



日時  
2022  
9/8, 15, 22, 29 (木)  
全4回連続講座 AM10:00-12:00

## 講師

古澤 里美 さん (子育てコーディネーター)  
岡 智子 さん (産業カウンセラー)  
福沢 恵子 さん (日本女性学習財団理事)

## 会場

生涯学習センター (流山エルズ)

★9月7日(水)正午まで受付 (定員になり次第終了)

## 対象

働きたいと考えている女性 25名 (申込先着順)

## 保育

1歳以上の未就学児 (先着10名)

8/24(水)までに要予約

(保育カード送付のためメールアドレス または 住所が必要です。)

## 申込方法

- 市ホームページ (イベント-イベントカレンダー) から電子申請 または
- 講座申込専用電話 (自動音声)  
080-5494-2323

1	9/8	わたしと家族の将来を考えよう ～再就職と子ども・家族～
2	9/15	わたしの強みを発見しよう! ～わたしらしくライフ&キャリアデザイン～
3	9/22	いまどきの就職事情を知ろう ～ポストコロナの再就職～
4	9/29	上手に自己アピール ～再就職に必要な コミュニケーションスキル・トレーニング～

主催・お問合せ

流山市企画政策課 男女共同参画室  
04-7150-6064

企画・運営

NPO 法人パートナーシップながれやま

デザイン: まつうら みえこ