



参加  
無料

保育  
あり

# わたしへの ごほうび講座 2021 IN 流山

～あたらしいワタシ発見！  
個性を磨くレッスン～

女性の人生はライフスタイルの中で、キャリアの中断や人間関係の大きな変化を余儀なくされることがあります。変化の中で、自分自身に対する自信を失い、次のステップに進むことに不安や孤独を感じることも少なくありません。

講座では、女性を取り巻く社会環境を知り、自分自身の個性やキャリアを見つめ直すことで女性の人生をエンパワメントし、地域での人間関係づくりを応援します。

- ✿ 講師 竹森茂子さん（俳優・健康運動実践指導者）ほか
- ✿ 対象 未就学児のお子さんを持つ女性
- ✿ 定員 20名（申込先着順）
- ✿ 参加費 無料
- ✿ 申込方法 インターネット、電話（詳細は裏面参照）
- ✿ 保育 1歳以上の未就学児（先着15名）  
4月28日（水）までに要申込  
※乳幼児の同席をご遠慮願います。

## 5/13～6/17

毎週木曜日

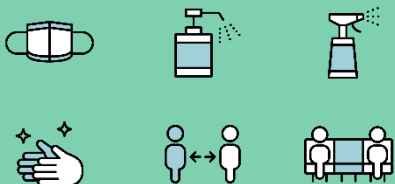
10:00～12:00

全6回連続講座

@南流山センター 会議室

JR武蔵野線・つくばエクスプレス  
南流山駅徒歩4分

### 留意事項



新型コロナウイルス感染症対策のため、毎回体温を測定してきてください。

また、マスク（ご自身でご用意ください）の着用をお願いします。

なお、当日、体調の悪い方や咳・発熱の症状がある方は参加をご遠慮願います。

直近の講座の実施に関して変更があった場合は、個別に連絡いたします。