

わたしへのごほうび講座

わたしをもっと好きになる きらめきレッスン

最近、自分のための時間を使っていますか？

結婚・出産・子育てと目まぐるしくライフスタイルが変化する中、

がんばり過ぎている **自分にごほうびをあげませんか？**

子育て中の時間を活かして、**これからの一歩を踏み出す準備講座**です。

2020.11/5～12/17までの毎木曜日 AM10:00-12:00
(全7回連続講座)

♡ 会場：南流山センター

♡ 対象：未就学のお子さんを持つ女性

♡ 定員：15名（申込み先着順）

♡ 保育

- ・1歳以上の未就学児（先着10名）
*講座への乳幼児の同席をご遠慮願います。
- ・10月22日（木）までに**要申込み**



申込方法

- ・市ホームページから電子申請 または
- ・講座申込専用電話（自動音声）

080-5494-2323

（詳細は裏面参照）



参加費
無料

主催・お問合せ 流山市企画政策課 男女共同参画室
04-7150-6064

企画・運営 NPO 法人パートナーシップながれやま

留意事項

新型コロナウイルス感染症対策のため、**毎回体温を測定**してきてください。また、**マスク**（ご自身でご用意ください）の着用をお願いします。なお、当日、**体調の悪い方や咳・発熱の症状**がある方は参加をご遠慮願います。直近の講座の実施に関して変更があった場合は、個別にご連絡いたします。