



“これからの私”のための

キャリアプランニング！



「働くのはもう少し先だけど準備はしておきたい」

「子育てと仕事、両立できるかしら」

「働きやすさ等自分が望むキャリアって？」と

悩んでいませんか？

最新の就職状況や、広がりつつある女性の活躍の現状をふまえ、私らしいキャリアプランを講師と一緒に考えます。

9/5 (木) ライフ & キャリアデザインに必要なコミュニケーション
10:00~12:00

9/12 (木) 私らしいキャリアプランニング(1)
10:00~12:00 ~私のこれまでの経験と強み~

9/19 (木) 私らしいキャリアプランニング(2)
10:00~12:00 ~新しいキャリアデザインを描いてみよう~

 申込方法

流山市ホームページ(イベントカレンダー)から電子申請

または、講座申込専用電話  **080-5494-2323**

 会場

南流山センター JR武蔵野線 つくばエクスプレス南流山駅 徒歩4分

 対象

再就職を考えている又はテーマに関心のある女性 25名(申込み先着順)

 費用

無料

 保育

1歳以上の未就学児 先着15名 ※要予約 締切 8月20日(火)

お問合せ 流山市企画政策課 男女共同参画室 電話 04-7150-6064

企画・運営 NPO法人パートナーシップながれやま

昨年の参加者の声

フワッとした自分の
価値観が整理できて
言葉で表すことがで
きた



働くことへの不安や
考えがいろいろ解消
できた



同じ立場の人達と話が
できたことがとても
ためになった



講師紹介



林 元子 さん コミュニケーション・ライフコーチ 心と身体の魅力塾主宰

コミュニケーション、キャリア、人間関係、多様性、異文化など、様々な角度からの美しさと健康をサポートするトレーニングやセミナーを開催。



福沢 恵子 さん ジャーナリスト (公財)日本女性学習財団理事

早稲田大学政治経済学部在学中に女子学生の作る就職情報誌「私たちの就職手帖」を創刊、初代編集長を務める。卒業後、朝日新聞記者を経て独立。東京家政大学人間文化研究所助教授、日本女子大学客員教授などを歴任。女性労働に関する第一人者として活躍。専門はジェンダー論、キャリア開発など。

申込方法

流山市HP から

「流山市HP」トップページ → イベントをクリック
→ 「イベントカレンダー」内
9月5日「キャリア形成支援講座」申込ページへ

申込専用電話 から

080-5494-2323 (自動音声)

①氏名 ②電話番号 ③保育希望の場合は、お子さんの
氏名、生年月日、住所をお知らせください

(事前に保育関係資料を送ります)

QRコード から



※携帯電話及び一部のスマートフォンからは受付が
出来ない場合があります。



1歳以上の未就学児

先着15名

※要予約

8月20日(火)
締切

会場案内

南流山センター

流山市南流山3丁目3番地の1
電話 04-7159-4511

※駐車場台数には限りがありますので、
公共交通機関をご利用ください

JR武蔵野線
つくばエクスプレス「南流山駅」下車
徒歩約4分

