

女性と子どものための

# 護身術

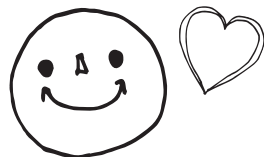
2019  
7/6・13

Sat

2DAYS

AM9:45~11:45

## 子どもと学ぶ 危険から身を守る方法



連れ去りや性暴力など、女性や子どもが被害者となるケースが後をたちません。

いざという時に自分の身を守ることができるように、講義と実際に体を動かしながら護身術を学びます。危険を回避する手段の一つとしてお子さんと一緒に体験してみてください。

1日目  
7/6(土)

講義・実技

WEN-DOとは？  
なぜ女性のための護身術か？



2日目  
7/13(土)

実技中心

加害者に対処する技を学ぶ



講師  
WEN-DOインストラクター  
リアライズYOKOHAMA代表  
橋本明子さん

参加費：無料

会場：パレット柏（多目的ルームB）

JR常磐線  
柏駅より徒歩3分

対象 柏市内在住・在学・在勤の10歳以上の女性  
先着20名(2回とも出席可能な方優先)

保育 1歳以上未就学児15名(要予約・先着順)  
※希望される方は6月28日(金)までに電話でお申込み下さい。

申込 6月17日(月)午前9時30分より  
電話にて受付開始 TEL.04-7167-1127

汗ふきタオル、飲み物の持参、動きやすい靴や服装(スカート不可)でお越しください。

### ▼会場アクセス

柏市柏1-7-1-301 Day Oneタワー3階 パレット柏内



駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用  
いただくか、近くの有料駐車場・駐輪場をご利用ください。



運動が苦手な人でも  
大丈夫!!  
自分を守るコツを学ぶ  
ことができます。