

今のワタシがもっと好きになる5つのきらめきレッスン

ママのための

in 柏

ワタシへの ごほうび講座

平成31年
6/4~7/2
午前 9:45~11:45
全5回

場所
柏市男女共同
参画センター
(パレット柏内)

子育ては楽しいけれど、新聞、雑誌、テレビなど、ふと気がつくとき周りから聞こえてくる女性活躍。「私はこのままじゃいけないのかなあ…」「私も何か一歩踏み出してみたい…」などココロがもやもやすることはありませんか？講師や受講生同士の会話からアナタの次の一歩がみえるかもしれません。アナタのこれからを応援する講座です。

- 対象 柏市在住・在勤・在学の未就学児のお子さんを持つ女性20人（申込先着順）
- 費用 無料

保育つき講座です

1歳以上～未就学児 15名（要予約。先着順）
希望される方は 5月24日（金）までに
電話でお申込みください。

講座のスケジュール

第1回

6/4
火

オリエンテーション
子育てのモヤモヤの正体は何？

第2回

6/11
火

ちょっぴり先の私に出会う
ライフ&キャリアデザイン

第3回

6/18
火

あなたがキラリと光る
インプレッションマネジメントセミナー
めざせ！ココロとからだの魅力UP

第4回

6/28
金

家事・育児は女性。これって常識？
国際比較データで
日本の女性の状況を見ると

第5回

7/2
火

一歩踏み出そうワタシの第一歩！
想いを形にした先輩ママに学ぶ

講師

池田 和嘉子さん（公財）日本女性学習財団学習事業課 課長補佐
長谷川 能扶子さん（有）Cマインド代表取締役（1級キャリアコンサルタント）
林 元子さん コミュニケーション・ライフコーチ/心と身体の魅力塾主宰
中野 洋恵さん 国立女性教育会館客員研究員
西山 恵美子さん 国立女性教育会館客員研究員
他、地域で活躍している先輩ママも登壇予定です。

お申込みは、
5/7（火）午前9時30分より
こちらのお電話にて受付開始

04-7167-1127

主催・問合せ：柏市男女共同参画センター TEL:04-7167-1127
企画・運営：NPO法人パートナーシップながれやま