

## 申込方法

### ① 流山市HPから

「流山市HP」トップページ

↓  
「イベント」をクリック

↓  
「イベントカレンダー」内

↓  
10月20日「自己肯定感をアップ！」  
申込みページへ

### ② 申込専用電話から

**080-5494-2323** (自動音声)

① 氏名 ② 電話番号

③ 保育希望の場合はお子様の氏名、  
生年月日、住所をお知らせください。

(事前に保育関係資料を送ります。)

### ③ QRコードから



(注意)

携帯電話、Android OS 4.4  
または  
iOS4 以前のスマートフォン  
からはお申込みできません。

## スケジュール

(13:30~15:30)

10.20 土

あなたがきらりと光る  
インプレッション  
マネジメントセミナー

～好印象を与える  
コミュニケーション～

10.27 土

女性ホルモンを知って  
自分の身体とうまく  
付き合おう！

## 講師紹介



林 元子さん

コミュニケーション・ライフ  
コーチ / 心と身体の魅力塾  
主宰。

コミュニケーション、キャリ  
ア、人間関係、多様性、異文  
化など、様々な角度からの  
美しさと健康をサポート  
するトレーニングやセミ  
ナーを開催。



野々山 未希子さん

病院の助産師、大学の  
母性看護学教員、病院の  
HIV/AIDS患者支援調整  
官と回り道した職歴に  
加えて、思春期教育と  
性感染症予防教育を  
社会活動にと、精力的に  
活動されています。

### \* 会場案内 \*

南流山センター

流山市南流山  
3丁目3番地の1  
04-7159-4511



JR 武蔵野線またはつくばエクスプレス  
「南流山駅」下車 徒歩約3分