

◆平成30年

10月18日・25日

(連続2回・毎木曜日)

AM 10:00-12:00

◆生涯学習センター

(流山エルズ)

A-101-103号室

人生の振り返り地点である

50歳代。これからの長い時間

をイキイキと輝くために今から

やっておきたいことや、何が

大切なのか、あなたらしい、これからの豊かな

人生を見つけましょう。大切な心と身体の

バランスを考えた健康運動も学びます。

自分
で描く
私らしい
生き方

50歳からの
キャリア磨き!

参加費

無料

対象

◆概ね50代～60代の
女性30名

(申込み先着順:定員をオーバーし、参加できない方には連絡をします)

講師

◆岡 智子さん

(CDA:キャリアデベロップメント・アドバイザー)

◆竹森 茂子さん

(健康運動実践指導「からだ自立教室」主宰)

申込

流山市ホームページから

電子申請 または 電話

詳細は裏面をご覧ください

主催・お問合せ

流山市 企画政策課 男女共同参画室

電話 04-7150-6064

企画・運営 NPO法人パートナーシップなぐれやま