

ワタシのカラダとココロは自分で守る！

女性と子どものための 護身術



- 毎年好評！
- 普段運動していない人でも大丈夫！
- 母娘での参加歓迎！

連れ去りや性暴力など、女性や子どもが被害者となるケースが後をたちません。

いざという時に自分の身を守ることができるように、講義と実際に体を動かしながら危険を回避する手段のひとつとして、護身術を体験してください。

平成30年 **7月7日・14日(土)** 10:00~12:00 全2回

流山市生涯学習センター (流山エルズ) C-401号室
つくばエクスプレス 流山セントラルパーク駅 徒歩3分

- ❁ 講師 橋本 明子さん WEN-DOインストラクター・リアライズYOKOHAMA代表
- ❁ 対象 小学4年生以上の女性 (母娘歓迎) **2回とも参加できる方優先** 20名
- ❁ 参加費 無料
- ❁ 保育 1歳以上の未就学児10名 (先着順) 要予約 6月29日(金)締切
- ❁ 申込 流山市ホームページから電子申請 または 電話

❁詳細は裏面をご覧ください

主催・問合せ

流山市企画政策課 男女共同参画室 電話 04-7150-6064

企画・運営

NPO法人 パートナースhipながれやま