

平成30年度 講座・イベント案内 保存版

一時保育付き
参加費 無料

主催 / 流山市企画政策課男女共同参画室
9月～12月（5月～8月 裏面をご覧ください）

わたし再発見！ ～“ハッピーなワーキングマザー”をめざして～

9/13～9/27（毎木曜日）全3回 10:00～12:00 南流山センター / 働きたいと考えている女性 20名
子育てでも仕事もあきらめない自分らしい働き方って何か？を見つけませんか。
また、主婦が起業するための極意も聞くことができます。あなたのキャリアの作り方応援します。

講師：長谷川 能扶子 さん（有限会社マインド代表取締役）
坂田 静香 さん（特定非営利活動法人男女共同参画おた理事長）



50歳からのキャリア磨き！ ～自分で描く私らしい生き方～

10/18（木）10/25（木）全2回 10:00～12:00 生涯学習センター（流山エルズ）/
概ね 50代～60代の女性 30名

人生の振り返り地点である50歳代、これからの長い時間をいきいきと輝くために、今からやって起きたいことや、何が大切なのか。あなたらしい、これからの人生を見つけましょう。大切な心と身体のバランスも考えます。

講師：岡 智子 さん（キャリア開発・アドバイザー）
竹森 茂子 さん（からだ自立教室主宰）

自己肯定感をUP！ ～今の生活をより快適に暮らそう～

10/20（土）10/27（土）全2回 10:00～12:00 南流山センター / 女性 25名

職場や生活の場で自信が持てるコミュニケーション術や、女性ホルモンの働きを知って自分の身体とうまく付き合う情報を教わります。今の生活をより快適に暮らしましょう。

講師：林 元子 さん（イメージコンサルタント）、野々山 末希子 さん（自治医科大学看護学部看護学教授）



パパの手で作る赤ちゃんのハッピータイム

11/10（土）11/18（日）12/2（日）南流山センター /

第一子で首が座っている生後3ヶ月からハイハイまでの乳児とパパ・ママ 20組

パパと子どものふれあいの楽しい時間です。ママはパパとお子さんの時間終了まで別室でお楽しみタイムが待っています。パパも一緒に子育てを楽しむ情報が得られる講座です。

講師：古澤 里美 さん（子育てコーディネーター・NPO法人 ネットワークBear代表）
大塚 まゆみ さん（カメラマン・プライベートフォトガーデンM主宰）
田中 由美子 さん（一般社団法人 日本ベビーダンス協会 代表理事）、大澤 典子 さん（ビジネスメイク研究所）



講座の詳細、申込み方法については、市内公共施設に配架している各講座のチラシや
広報ながれやまでお知らせします。

- * 事情により事業内容が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- * 年間事業保存版のため、この情報をご覧になった時点で講座が終了している場合があります。
- * 「NPO法人パートナーシップながれやま」が企画・運営する講座、イベントが含まれています。

問合せ：流山市企画政策課男女共同参画室 04-7150-6064