

わたしのカラダとココロは

自分で守る！

普段運動して
いない人でも
大丈夫！

～女性のための護身術～

連れ去りや性暴力など、女性や子どもが
被害者となるケースが後をたちません。

いざという時に自分の身を守ることがで
きるように、講義と実際に体を動かしま
ながら危険から逃れる技について、お子さ
んと一緒に学びませんか？



7月2日(土) WEN-DOとは？
10:00～12:00 なぜ女性のための護身術か？(実技あり)

7月9日(土) 加害者に対処する技を学ぶ(実技中心)
10:00～12:00

* 汗ふきタオル、飲み物の持参、動きやすい靴や服装(スカート不可)でお越しください。

- 講師 橋本 明子さん(WEN-DOインストラクター・リアライズYOKOHAMA代表)
- 対象 小学校4年以上の女性(母娘歓迎) 2回とも参加できる方優先 20名
- 会場 生涯学習センター(流山エルズ)C-401号室
- 参加費 無料
- 申込方法 流山市ホームページ(イベントカレンダー)から
または電話 080-5494-2323(自動音声)
- 保育 1歳6か月以上の未就学児 先着10名(要予約) 締切/6月24日(金)

詳しくは裏面を
ご覧ください

問い合わせ/流山市企画政策課男女共同参画室 電話 04-7150-6064

企画・運営/NPO法人 パートナーシップながれやま