

講座 スケジュール (全て10:00～12:00)

	日にち	テーマ・内容
1	5/10 (火)	◆オリエンテーション ◆すぐに使える表現力UP入門Ⅰ～私を伝えるチカラ～ *伝えたい自分を伝えるための外見づくりや印象的な自己紹介
2	5/17 (火)	◆すぐに使える表現力UP入門Ⅱ～意見や考えを伝えるチカラ～ *意見や考えを効率的に伝える方法
3	5/24 (火)	◆メディアの中の女性像・男性像～ジェンダーのメガネを探そう～ 雑誌や新聞を使ったワークショップ
4	5/31 (火)	◆家の整理と収納～家族みんなが笑顔になれるお部屋とココロのお片付け～
5	6/7 (火)	◆ちゃんと言えてるワタシの気持ち～考えてみよう パートナーとの関係～

講師のご紹介

小林 京子さん (尙ヒューリス・マネジメント代表取締役)

松林 奈萌子さん (ライフオーガナイザー
& 整理収納アドバイザー)

古澤 里美さん (子育てコーディネーター、
NPO法人ネットワークBear代表)

ほか

●会場●流山市南流山センター
(南流山駅 徒歩4分)



申込方法

◆インターネットの場合(電子申請)

流山市ホームページ ➡ イベント ➡ イベントカレンダー内
5月10日「ワタシへのごほうび講座2016」申込みページから

◆電話の場合

申込み専用電話 080-5494-2323 (自動音声)

【必要事項】

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤保育を希望するお子さんの名前(フリガナ)
と生年月日(保育希望の方には、後日、郵送またはメールで保育カードを送付します。)

保育は要予約(締切5/2)

保育カード送付のためメールアドレスまたは住所が必要です

※お送りいただいた個人情報は講座の目的以外に使用いたしません