

今から備える、大介護時代

～沖藤典子流

元気介護で自分らしく生きる～



介護者の3割は男性という時代を迎え、だれもが介護の問題に直面せざるを得ません。女性や高齢者の生き方、介護の問題など、多岐にわたる著書のある沖藤典子さんが、ご自身の経験やエピソードを交え、元気介護で自分らしく生きるポイントを話されます。

第1部

沖藤典子さん 講演

ノンフィクション作家、介護ジャーナリスト

第2部

てい談 「男性と介護」

認知症の妻の介護者

別居の母親の介護者

沖藤典子さん × 塚脇章生さん × 竹本敏一さん

(元会社員)

(元地方公務員)

定員 150名(申込み先着順)

参加費 無料

保育 1歳6か月以上の未就学児10名 要予約 保育の申込 締切 5/22(金)

申込方法 流山市ホームページから電子申請または講座申込着信専用電話
詳細は裏面をご覧ください

5 / 30 (土) 流山市生涯学習センター多目的ホール

13:30～15:45

つくばエクスプレス 流山セントラルパーク駅下車 徒歩3分

お問合せ:流山市企画政策課 男女共同参画室 電話:04-7150-6064

この事業はNPO法人パートナーシップながれやまが委託を受けて実施します