

女性限定
先着20名
保育つき！

人との関係を豊かにする コミュニケーション



ココロ を軽くするコミュニケーションスキル

子ども、夫、ママ友など日々の生活の中で、「自分の話し方、伝え方が悪かったのかしら…」など悩んだりしたことはありませんか？
円滑なコミュニケーションは、ありのままの自分を受け止めることから始まります。ぜひこの講座で人との関わりが楽しくなるコミュニケーション講座を学んでみませんか。

11/28 (金)

10:00~12:00

柏市立図書館本館 2階会議室 柏市柏5-8-12 (柏市役所隣り)

- ◆参加費無料 ◆柏市在住、在勤、在学の女性20名 (申込先着順)
- ◆保育 1歳以上の未就学児10名 (要予約・締切りは**11/20(木)**まで)

講師 **高山 直子さん** (NPO法人サポートハウスじよむカウンセラー)

申込方法は裏面を
ご覧ください

主催・問合せ：柏市男女共同参画室 電話：04-7167-1127 (直通)

この事業は「NPO法人パートナーシップながれやま」が委託を受けて実施します

申込方法

人との関係を豊かにするコミュニケーション

携帯&スマートフォン

QRコードからお申し込みください



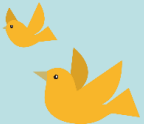
パソコン

柏市インターネット男女共同参画推進センターHP「参画eye」からお申し込みください
<http://danjo.city.kashiwa.lg.jp/>

電話

柏市男女共同参画室 **04-7167-1127** (直通)

講座名、お名前、電話番号をお伝えください。



一時保育希望の方へ

お子さんの名前と年齢(月齢)、また事前に保育カードを送付しますので、住所、FAX番号のいずれかをお知らせください。11/20(木)締切

※お送りいただいた個人情報は講座の目的以外に使用いたしません。

講師紹介

高山 直子 さん

カウンセラー「NPO法人サポートハウスじょむ」主宰。アメリカで女性学とカウンセリング学の修士取得後、サポートハウスじょむで女性問題専門カウンセラーとして活動。大学のハラスメント専門相談員や都の労働情報相談センター心の健康相談室相談員を兼務。著書:『働く人のための「読む」カウンセリング』



毎年、11月12日～25日までは、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

パープルリボンは女性に対する暴力根絶運動のシンボルです



会場

柏市立図書館本館 2階会議室

柏市柏5-8-12 電話 04-7164-5346

JR常磐線・東武野田線 柏駅東口から徒歩11分

