



女性のためのホットサロン ～話してスッキリ！新しい自分へ～

母と娘、嫁姑や職場での女性同志の関係、同性ならではの悩みをお話しに
いらっしゃいませんか？

《日 時》 5月12日,7月14日,9月8日
(奇数月第2土曜日 10時～12時)

《ファシリテーター》

ひろき たかこ氏 (NPO法人 女性と子どものスペースニコ)

生田 ゆみ氏 (NPO法人 ウィメンズ・サポート・オフィス連)

《参加費》無料

《会 場》流山市民活動推進センター
(生涯学習センター3F会議室)



このワークショップは、CR方式を取り入れています。

CR(Consciousness Raisin)は、語り合いのワークです。「意見や考えを言うのではなく、自分の
中のモヤモヤした気持ちや感情が話し合われます。女性の抱えている様々な問題の困難さを共感、
共有して「個人的なことは社会的なこと」に気づくことによって、お互いをエンパワメントして
いくワークです。

《お申し込み方法》

①氏名、②年齢、③参加希望日、④連絡先をご記入の上、下記、メールアドレスまで、
お申込みください。または080-5494-2323 (パートナーシップ)

お申込み&お問い合わせ (生田 (イクタ))

E-mail: ikuta.ay070@gmail.com

女性の心と生き方相談: 毎月第2土曜13:00～16:00 予約制
申込電話: 080-5494-2323 秘密厳守 無料
相談はキャリアの豊かな女性相談員が対応します。

主催: 問合せ: NPO法人パートナーシップながれやま 080-5494-2323
流山市民活動推進センター 04-7150-4355