

2021年度 保存版

参加費
無料!
一時保育付き

前期

講座・イベント案内

主催 / 流山市企画政策課 男女共同参画室

5/13 -
6/17

毎木曜日・全6回
10:00-12:00

南流山センター

わたしへのごほうび講座

～あたらしいワタシ発見!
個性を磨くレッスン～

* 対象・定員 / 就学前のお子さんを持つ女性20人

毎年大人気の講座です。

結婚や出産に伴うライフスタイルの変化の中で、次のステップに進む不安や、人間関係の孤独を感じることはありませんか? 講座では、自分自身の個性や持ち味を再発見し、地域での仲間づくりを応援します。

講師: 竹森 茂子さん(俳優・健康運動実践指導者)、中屋 映子さん(色彩心理カウンセラー)ほか

5/29

土曜日

14:00-16:30

生涯学習
センター
(流山エルズ)

男女共同参画週間 記念事業

小林緑さんのトーク & 女性作曲家コンサート

ポリヌ・ヴィアルド 生誕200年をめぐって

～ヴィアルド母子と同郷のルイーザ・アドルフ・ルボーの室内楽～

歴史に埋もれた女性作曲家を発掘・研究する小林緑さんのトークと現代に蘇った貴重な女性作曲家の楽曲を演奏します。

本年は19世紀に活躍し、ショパン、リスト そしてとりわけ文豪ツルゲーネフとも親しく交流したオペラ歌手・作曲家のポリヌ・ヴィアルド生誕200年でもあります。その功績を辿り、ポリヌの作曲した楽曲と同時代の作品を鑑賞します。

* 定員 / 150人



6/3

木曜日

10:00-12:00

中央公民館
(文化会館)

情報紙 編集講座

～編集の基礎を学ぼう～

情報紙作りの基礎や、取材の方法・写真の撮り方などを専門家から学びます。PTAや地域活動などの広報に役立ちます。

講師: 紅谷 りかさん(フリーライター)

* 定員 / 10人



7/2

金曜日

10:00-12:00

生涯学習センター
(流山エルズ)

ハラスメントセミナー

「ハラスメントに抗する
～自己尊重のための
コミュニケーショントレーニング～」

新型コロナウイルス状況下で、家庭内などで身近な人との人間関係に悩みを抱える人が増え続けています。家庭や職場でのハラスメントから、どのように自分自身の心を守り、相手とコミュニケーションしていくべきか。自己表現やコミュニケーションを学びます。

講師: 高山 直子さん(カウンセリング&サポートサービスN主宰)

* 対象・定員 / 女性25人